

## 新連載 「暑熱サイエンス」

海上保安新聞は3月11日号から新連載「暑熱サイエンス」を随時掲載します。執筆は早稲田大学スポーツ科学学術院専任講師の細川由梨氏の写真。細川氏はスポーツ医学の分野で熱中症など暑熱によるストレス対策について研究しており、縁あって2018年12月に五管本部の「暑熱対策アドバイザー」に就任、安全管理面から指導・助言を続けています。今夏の東京オリンピック・パラリンピック

### 熱中症に今から備える

クでの海上警備はもとより、日頃から炎暑の過酷な状況下で訓練や救難活動を行う海上保安官にとって、暑熱対策は最重要のテーマです。夏が訪れる前に、海上保安官だけでなく一般市民も知っておきたい熱中症対策などをコラム形式でお届けします。どうぞご期待ください。

(2面に関連記事)

